

THE DOWNLOAD

A Monthly Resource from the NCEO

Comprender los diferentes tipos de metas le ayudará a aclarar sus intenciones, medir el progreso y mantenerse motivado. Utilice esta guía para establecer metas específicas, viables y alineadas con su crecimiento personal o profesional.

META POR TIPO

Tipo	Definición	Ejemplo
OKRs	Objetivos y resultados clave (OKR) – Defina una meta grande (objetivo) con resultados medibles (resultados clave).	Objetivo: Mejorar la productividad del equipo. KR: Completar el 90% de los proyectos a tiempo.
KPIs	Indicadores clave de rendimiento (KPI) – Métricas cuantitativas utilizadas para realizar un seguimiento del rendimiento a lo largo del tiempo.	Aumento de ventas del 10% en el cuarto trimestre.
SMART	Específico, medible, alcanzable, relevante y con plazos determinados (SMART) – Un marco popular para establecer metas.	“Caminar 10,000 pasos al día durante 30 días”.

META POR PLAZO

Tipo	Definición	Ejemplo
METAS A CORTO PLAZO	Metas alcanzables en días o meses.	Completar una propuesta para un cliente esta semana.
METAS A LARGO PLAZO	Metas que requieren un esfuerzo sostenido durante meses o años.	Obtener un título de maestría.
METAS DE POR VIDA	Metas aspiracionales que reflejan su visión y valores más amplios.	Aprender un nuevo idioma para jubilarse y viajar al extranjero.

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

META POR ÁREA DE ENFOQUE

Tipo	Definición	Ejemplo
PROCESO	Concéntrese en los hábitos y comportamientos que están bajo su control.	Practicar el piano 20 minutos diarios.
RENDIMIENTO	Concéntrese en alcanzar un estándar personal de rendimiento.	Levantar peso muerto con el doble de mi peso corporal.
RESULTADO	Concéntrese en el resultado o logro final.	Ascender a un puesto gerencial.

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

META POR ÁREA DE VIDA

Tipo	Example
CARRERA	Liderar un proyecto interfuncional este trimestre.
FINANZAS	Crear un fondo de emergencia de \$1,000 en 3 meses.
DESARROLLO PERSONAL	Escribir en un diario todos los días.
EDUCACIÓN	Completar 10 horas de desarrollo profesional EC este trimestre.
SALUD Y BIENESTAR	Correr una carrera de 5 km este verano.

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Consejo profesional: ¡Puede combinar varios tipos!

Ejemplo: Una meta de proceso, a corto plazo, SMART, en el área de salud y bienestar de su vida: "Ir al gimnasio tres veces por semana durante las próximas 8 semanas".

METAS DE PROPIEDAD DE LOS EMPLEADOS

Resumiendo todo: Utilizando estos marcos, ¿cómo se puede aplicar el establecimiento de metas a la propiedad de los empleados? ¿Cómo puede pensar y actuar como propietario con más frecuencia?

Tipo	Example
UNO MISMO	Completar una hoja de trabajo de elegibilidad para comprender cuándo ingresaré al ESOP.
DEPARTAMENTO	Sugerir e implementar una idea de ahorro de costos para mi departamento que aumentará los resultados de nuestra
EMPRESA	Revisar los datos financieros de la empresa (si están disponibles) y hacer una pregunta para comprender mejor los números.
EDUCACIÓN	Asistir a un seminario web sobre propiedad de los empleados cada trimestre.

☐

☐

☐

☐

☐

☐
